

# TEŽAVE Z LASIŠČEM LAHKO REŠITE S STROKOVNJAKOM V LEKARNI

LEKARNA ZUPANČIČEVA JAMA  
SUZANA LEVANIČ, mag. farm. svetuje

BREZPLAČNO SVETOVANJE IN PREGLED LASIŠČA Z  
DEMOVISORJEM X200 V LEKARNI ZUPANČIČEVA JAMA NA  
ŽELEZNI CESTI 16 V LJUBLJANI

POZANIMAJTE SE O TERMINIH PREVENTIVNEGA  
PREGLEDA LASIŠČA NA TEL.: 01-473 55 21

Vsi vemo, da so zdravi lasje v ponos vsake ženske in moškega. Prožni, s sijajem, brez prhljaja, brez pogostega pranja zaradi loja in brez pretiranega izpadanja las, vplivajo na našo splošno dobro psihično počutje oz. dobro samopodobo. A dejstvo je, da stres, diete, nezadostna prehrana s pomanjkanjem vitaminov in mineralov dostikrat poruši to ravnovesje. Prav tako vplivi okolja kot so temperaturne razlike, vlaga, sonce, kemično-termična obdelava, čezmerna uporaba sredstev za oblikovanje pričesk, nepravilna nega, uporaba neustreznih, nekakovostnih izdelkov za nego las. Tudi hude okužbe, neželeni učinki zdravil ali celo hormonske spremembe bodisi zaradi pubertete, nosečnosti ali zaradi nepravilnosti delovanja imunskega sistema ali nevrološke nepravilnosti vplivajo na kvaliteto las. Vendar lahko zelo veliko naredimo s PRAVILNO NEGO LASIŠČA S KAKOVOSTNIMI IZDELKI ZA NEGO LAS IN LASIŠČA.

Ko po pregledu lasišča z mikrokamero in s strokovnjakom ugotovimo stanje našega lasišča in s tem bistven problem, imamo na voljo v lekarni kar nekaj kvalitetnih preparatov, ki ta problem lahko rešijo. To niso samo šamponi, so tudi losjoni, tinkture oz. ampule, ki se vtirajo v lasišče enkrat do dvakrat tedensko brez izpiranja, maske, balzami, ki nahranijo lasišče oz. tudi prehranska dopolnila v obliki tablet ali kapsul, ki zdravijo problem sistemsko.

Stanje las ocenimo po tem ali so PROŽNI (se lomijo, cepijo, so volni), SIJOČI, KAKO JIH LAHKO ČEŠEMO (se zavozlajo, so na otip trdi). Izguba njihove prožnosti je pogosto posledica mehanskih poškodb in kemične obdelave. Povrhnjica poškodovanih las je razbrazdana, pod mikroskopom so na njej vidni številni drobci, vdolbinice, špranje in značilni nazobčani robovi. Krovne luske so razmaknjene in

poškodovane, zato so lasje suhi in porozni.

Stanje las ocenimo tudi po tem, **KAKO POGOSTO IZPADAJO**. Moramo vedeti, da je izpadanje las povsem normalen pojav, vendar ne prekomerno kar je več od 100 las dnevno. To lahko povezujemo z dednostjo pri ženskah in pri moških ali pa tudi zaradi različnih že prej naštetih dejavnikov.

Stanje las lahko ocenimo tudi **ČE IMAMO ČEZMERNO LUŠČENJE LASIŠČA (PRHLJAJ)**. Prhljaj je zelo neprijetna težava, ki prizadene kar polovico odraslih v različnih starostnih obdobjih. Kaže se s čezmernim luščenjem lasišča, ki ga spremljata različno izražena pordelost in razdražljivost, pogosto pa se v posledkih pridruži še srbenje. Značilno luščenje večjih skupkov odmrlih celic je različno intenzivno – od manj izraženega, ki spominja na suho kožo, do obsežnega in trdovratnega. Za nastanek prhljaja sta najbolj odgovorni glivici *Malassezia globosa* in *Malassezia restricta*.

Naj vaše stanje lasišča in las oceni strokovnjak v lekarni, kjer svetovanje poteka brezplačno.